



Dr. Dr. R. Kettner Dr. G. Stockbrink Dr. Dr. N. Ayoub Priv.-Doz. Dr. Dr. A. Zeller

Theaterstraße 61, 52062 Aachen

VERHALTENSEMPFEHLUNGEN NACH GESICHTSCHIRURGISCHEN OPERATIONEN

1. Das Führen eines Kraftfahrzeuges nach chirurgischen Eingriffen kann ärztlicherseits nicht verantwortet werden.
2. Die ersten Tage mit leicht angehobenem Kopfteil schlafen. Bitte nicht flach liegen.
3. Falls Antibiotika verordnet wurden, sind diese regelmäßig nach Anweisung und ohne Unterbrechung mehrere Tage lang einzunehmen. Andere Antibiotika, die von uns nicht verordnet wurden, sollten auf keinen Fall gleichzeitig eingenommen werden.
4. Bei Einnahme von Antibiotika kann die Wirksamkeit schwangerschaftsverhütender Medikamente („Pille“) aufgehoben sein!
5. Verordnete oder mitgegebene Schmerzmittel (in der Regel Ibuprofen 600 mg) nehmen Sie bitte nur bei Bedarf ein (nicht mehr als 4 Stück /Tag).
6. In einigen Fällen ist eine Kontrolluntersuchung am ersten Tag nach der Operation sinnvoll. Sollte dies bei Ihnen zutreffen, erhalten Sie hierfür direkt nach der Operation einen Termin.
7. Eine weiche Schwellung und Wundschmerz treten nach jedem operativen Eingriff für mehrere Tage auf. Die Schwellung nimmt normalerweise während der ersten beiden Tage zu.
8. Auf Rauchen und Alkoholgenuss sollte für 3 - 4 Tage verzichtet werden; auf Sport mindestens zwei Wochen.
9. Die Entfernung des Nahtmaterials erfolgt in der Regel nach 7-10 Tagen durch den Operateur.
10. Nach Entfernung des Nahtmaterials ist die Wunde in der Regel noch nicht vollständig mechanisch stabil und sollte für weitere 2 Wochen geschont werden.
11. Um die Wundheilung nicht zu beeinträchtigen und dunkle oder fleckige Narben zu vermeiden, sollte die direkte Sonneneinstrahlung (insbesondere Sonnenbaden) für mindestens 6 Monate vermieden werden. Wir empfehlen die Nutzung von Sonnenschutz (LSF 50) mindestens für den gleichen Zeitraum.
12. Das Endergebnis der Wundheilung ist erst frühestens nach ca. 6 Monaten erreicht. Bis zu diesem Zeitpunkt können leichte Rötungen im Bereich der Narbe vorhanden sein.

In wirklich dringenden, nicht aufschiebbaren Notfällen wie starken Nachblutungen und ausgedehnten Entzündungen erreichen Sie uns außerhalb der Sprechstundenzeiten über die im Anrufbeantworter der Praxis gespeicherten Telefonnummer:

Praxistelefon 0241 - 474820

Wir wünschen Ihnen eine gute Genesung und eine komplikationsfreie Heilung!